

THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES – TRAME D'ENTRETIEN

ETAPES	STRATÉGIE	EXEMPLES DE VERBALISATION
QUESTIONNER DISCUTER EVALUER	QUESTIONNER le patient sur l'intérêt et l'utilisation de TC.	Avez-vous envisagé d'utiliser des TC pendant le traitement de votre cancer ?
	Demander une description sommaire de la TC consommée.	Consommez-vous des plantes ou des vitamines en grandes quantités ?
	Se renseigner sur la TC consommée (durée d'utilisation, fréquence, coût, praticien impliqué, intérêt).	Avez-vous consulté un naturopathe ou un autre praticien spécialisé dans les TC ? Parlez-moi de cette TC. Combien de fois par jour en prenez-vous ? Faites-vous des cures ou les utilisez-vous en continu ?
	Se renseigner sur les raisons de l'utilisation de la TC.	Quelles sont les raisons vous poussant à prendre cette TC ?
	Se renseigner sur les attentes vis-à-vis de la TC	À votre avis, quel est le résultat attendu de la prise de cette TC ? En avez-vous perçu un bénéfice ?
	DISCUTER avec le patient des données de la littérature scientifique	
	Informé et éduquer les patients sur la façon dont les oncologues ont recours aux données scientifiques en se basant sur le rationnel qu'ils utilisent	Votre oncologue base ses décisions de traitements sur la science, des essais cliniques permettent de produire ces données scientifiques Les études cliniques permettent de montrer un bénéfice pour les patients recevant le traitement par rapport à ceux qui ne l'ont pas reçu. Avec les TC, ces données sont souvent absentes. Un essai randomisé en double aveugle est..., un placebo est....
	Informé et éduquer les patients sur la façon dont les TC peuvent interagir avec les traitements (si concerné)	Certains médicaments sont éliminés ou activés grâce à votre foie. Certaines TC peuvent stimuler ou au contraire ralentir l'activité de votre foie. Il peut en résulter une perte d'efficacité des médicaments ou au contraire une majoration des effets indésirables. Votre TC va agir sur votre organisme comme un médicament mais comme lui elle peut avoir des effets indésirables
	Informé les patients sur votre analyse scientifique de la situation si celle-ci met en évidence un risque particulier	Je peux comprendre pourquoi vous pourriez être intéressé par cette TC, mais nous n'avons pas beaucoup d'informations sur le bénéfice à attendre d'elle. Même s'il est difficile de quantifier le risque, je pense que nous devrions être prudents. Bien que cette TC puisse être bénéfique pour vous, elle pourrait également être nocive.

THÉRAPIES COMPLÉMENTAIRES – TRAME D'ENTRETIEN

	EVALUER la compréhension du patient vis à vis de la TC après votre discussion.	Comprenez-vous pourquoi la TC n'est pas toujours bénéfique ?
	Clarifier au besoin.	Qu'avez-vous appris de notre discussion sur la TC? Avez-vous des questions?
	Se renseigner sur son ressenti.	Suite à notre entretien, attendez-vous toujours les mêmes bénéfices de la TC ? Avez-vous envisagé qu'il pouvait y avoir un risque à la prendre ?
	Exprimer son empathie.	Je sais que vous traversez une période difficile
CONSEILLER COLLABORER NEGOCIER En cas de desaccord	CONSEILLER : Décourager toute utilisation de TC nocive pour le patient	Je vais être franc avec vous : je suis inquiet au sujet de cette TC. Votre oncologue peut devoir diminuer les doses de votre chimiothérapie voir de l'arrêter pour limiter des effets secondaires. Il sera difficile pour lui de faire lien avec la prise de la TC. Le traitement de chimiothérapie peut aussi avoir moins d'effet sur votre maladie
	CONSEILLER : Encourager une prise de TC dont le rapport bénéfice risque est prouvé scientifiquement comme favorable et n'interagissant pas avec le traitement	Il existe d'autres soins de support ou TC qui n'interagissent pas avec vos traitements. En avez-vous déjà entendu parler ? Qu'en pensez-vous ?
	COLLABORER : Être respectueux même en cas de désaccord concernant la TC. Inviter à de futures discussions	Nous pourrions revenir sur cette discussion concernant la TC plus tard. N'hésitez pas à m'interroger sur cette TC à tout moment pendant le traitement. Nous devons travailler ensemble, en équipe. Peut-être pourrions nous aménager le schéma posologique de votre TC afin de limiter au maximum les risques d'interaction avec votre traitement.
	NEGOCIER : Inviter le patient à revenir pour une prochaine visite	Si vous êtes d'accord, j'aimerais que nous programmions un autre entretien pour un suivi. Revenez vers moi si vous décidez de prendre une autre TC ; il est important qu'une analyse soit faite et que nous la tracions dans votre dossier.
	VERIFIER	VERIFIER la compréhension du patient vis à vis de la discussion du jour
	Vérifier sa compréhension concernant sa décision finale.	Avez-vous toutes les informations nécessaires pour prendre votre décision concernant la TC ?
	Proposer des informations supplémentaires concernant la TC à partir de sources validées	Souhaitez-vous des informations supplémentaires sur la TC à partir de sources fiables (Fiches SFPO-Oncolien, Hedrine Thériaque,...]

Trame d'entretien réalisée à partir des travaux de Tenner et al. (*J Oncol Pract.* 2019)