

# MISE EN PLACE ET ÉVALUATION D'UNE CONSULTATION PHARMACEUTIQUE DANS LE MYÉLOME



219

# A. MARTIN<sup>1</sup>, M. MACRO<sup>2</sup>, C. OLLIVIER<sup>1</sup>

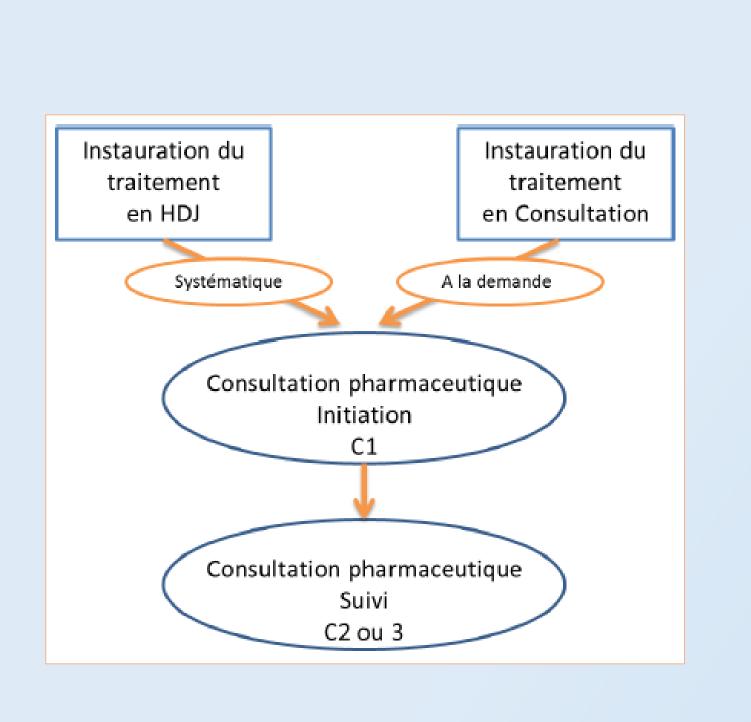
<sup>1</sup> Service Pharmacie, CHU Caen; <sup>2</sup> Institut d'Hématologie de Basse-Normandie, Caen

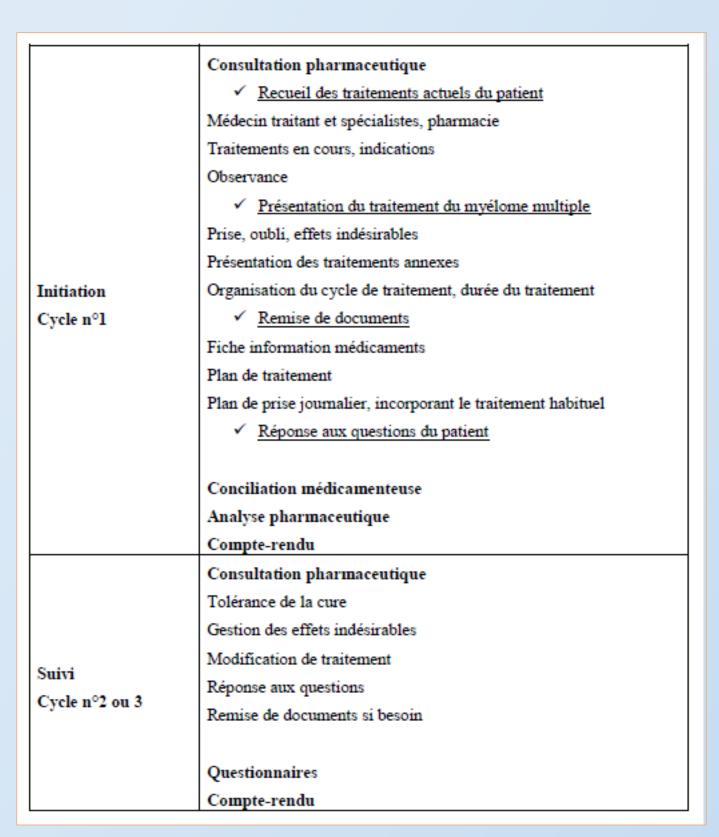
## CONTEXTE

Le Myélome Multiple (MM) est la 2ème hémopathie maligne la plus fréquente. Au moment du diagnostic, près de 75% des patients ont plus de 65 ans. Les protocoles thérapeutiques du MM comportent de plus en plus de thérapies orales, avec un schéma d'administration complexe et exposant les patients à des effets indésirables. Une information des patients est nécessaire afin qu'ils puissent comprendre et adhérer à leur traitement. La pharmacie du CHU de Caen et l'Institut d'Hématologie de Basse-Normandie ont développé une consultation pharmaceutique afin d'accompagner ces patients lors de l'initiation de leur traitement.

#### Matériel et Méthodes

Suite à une étude bibliographique et à un suivi des consultations médicales, ont été définis la population cible, la fréquence, les éléments à aborder ainsi que les documents à remettre au patient. Afin de valider cette organisation et les documents élaborés, la consultation pharmaceutique a été mise en place en phase pilote. Un questionnaire de satisfaction a été remis aux patients afin de recueillir leur avis sur cette initiative.





Articulation du projet de consultation pharmaceutique

Contenu de la consultation pharmaceutique

	DEXAMETHASONE	
	Ampoule de 20 mg, voie injectable ou orale Comprimé de 40 mg, voie orale (NEODEX, A	
ans. Plusieurs sché - Blo - 1 p	ologie est adaptée en fonction de l'âge, réd mas possibles : c de 4 jours consécutifs rise par semaine our +/- le lendemain des injections de Velca	
	irs d'un repas férence le matin (le plus tôt dans la journée	2)
En cas d'oub	Au-delà, il est préférable de reporter Ne pas doubler la prise.	• •
cireto inuestrabres	PREVENTION	QUE FAIRE ?
Hyperglycémie, Rétention d'eau	J'adapte mon régime alimentaire le jour de la prise de la Dexaméthasone (régime pauvre en sel, pauvre en sucres rapides et riche en protéines). Je surveille mon poids régulièrement	En cas de prise de poids importante, je préviens mon médecin.
Hyperexcitabilité, Insomnie	Je prends la Dexaméthasone le plus tôt possible dans la journée	En cas d'insomnies persistantes, un traitement sédatif ou un somnifère pourra être nécessaire. J'en parle à mon médecin.
- Jed	le Dexaméthasone, je dois suivre un régime lois éviter de consommer du sel imite mes apports en sucre et j'augmente m	
	es en sel à éviter en priorité rve en boîte, plats préparés, fromage (ex. ca équivalent	amembert), condiment de
	service Hématologie Clinique 02 31.27.25.38 – 02.31.27.25.47	

PLAN DE PRISE JOURNALIER					<u>PATIENT</u> Nom Prénom	
MEDICAMENTS A DOMICILE	MATIN	MIDI	SOR	COUCHER	REPAS	COMMENTAIRES
		MON TR	AITEMEN	T DU MYEL	DME	
		Mon	TRAITEME	NT HABITU	EL.	
an de prise établi le :						venior 5, G2/2
			Service Hémat 22.31.27.25.36 -	ologie citrique 02.21.27.25.47		

Plan de prise journalier

## RÉSULTATS

63 patients ont été vus en consultation d'initiation de juin 2014 à mai 2015. La moyenne d'âge est de 65 ans [34-85] avec un sex ratio H/F de 1,03.

Les documents élaborés ont été modifiés au cours de l'étude puis validés.

Sur les 27 questionnaires recueillis (35 questionnaires distribués, soit 77% de réponse), 24 décrivent un apport de connaissance notamment sur les traitements, les mécanismes d'action, les effets indésirables et les précautions à prendre. Pour tous les patients, cette consultation est complémentaire de celle de l'hématologue. 24 patients jugent les documents remis utiles.

PLAN DU TRAITEMENT										
Patient : Nom du traitement : Essai clinique				Numéro de cyc Mois :	Numéro de cycle : Mois :					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE				
Nemaring A.										
7 2010										
8										
7										
lan de prise établi : le par						Sentce Hématologie Cla version 2, 62/2015				

Plan de traitement

### Conclusion

Cette expérience de consultation pharmaceutique dans le MM semble positive. Les documents élaborés validés seront le support définitif des futures consultations. Mais avant de pérenniser cette activité, l'apport et l'impact de ces consultations doivent être démontrés dans une prochaine phase sur un nombre de patients plus important.