

A. MARTIN<sup>1</sup>, M. MACRO<sup>2</sup>, C. OLLIVIER<sup>1</sup>

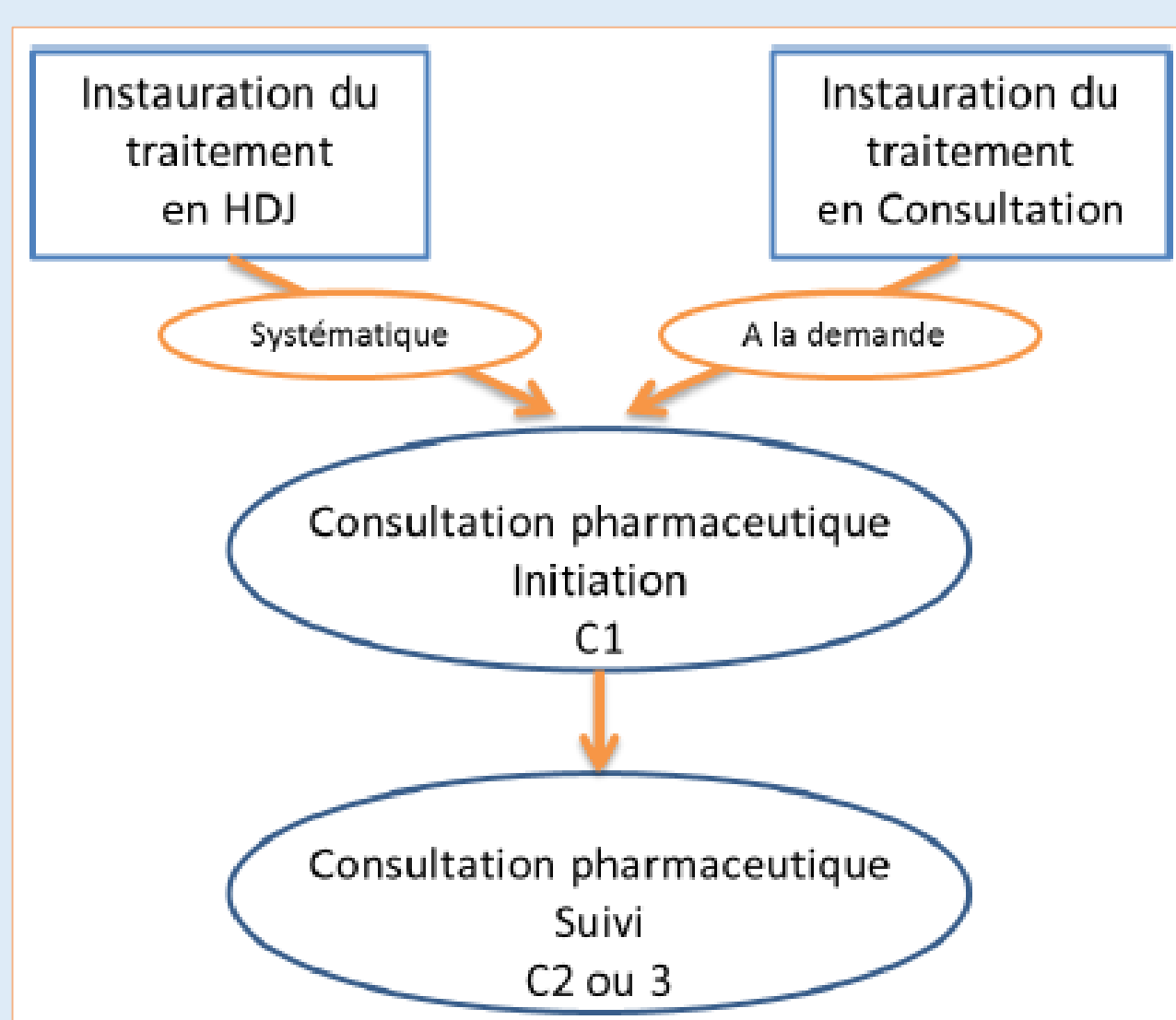
<sup>1</sup> Service Pharmacie, CHU Caen ; <sup>2</sup> Institut d'Hématologie de Basse-Normandie, Caen

## CONTEXTE

Le Myélome Multiple (MM) est la 2<sup>ème</sup> hémopathie maligne la plus fréquente. Au moment du diagnostic, près de 75% des patients ont plus de 65 ans. Les protocoles thérapeutiques du MM comportent de plus en plus de thérapies orales, avec un schéma d'administration complexe et exposant les patients à des effets indésirables. Une information des patients est nécessaire afin qu'ils puissent comprendre et adhérer à leur traitement. La pharmacie du CHU de Caen et l'Institut d'Hématologie de Basse-Normandie ont développé une consultation pharmaceutique afin d'accompagner ces patients lors de l'initiation de leur traitement.

## MATÉRIEL ET MÉTHODES

Suite à une étude bibliographique et à un suivi des consultations médicales, ont été définis la population cible, la fréquence, les éléments à aborder ainsi que les documents à remettre au patient. Afin de valider cette organisation et les documents élaborés, la consultation pharmaceutique a été mise en place en phase pilote. Un questionnaire de satisfaction a été remis aux patients afin de recueillir leur avis sur cette initiative.



Initiation Cycle n°1	<p>Consultation pharmaceutique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Recueil des traitements actuels du patient</li> <li>Médecin traitant et spécialistes, pharmacie</li> <li>Traitements en cours, indications</li> <li>Observance</li> <li>✓ Présentation du traitement du myélome multiple</li> <li>Prise, oubli, effets indésirables</li> <li>Présentation des traitements annexes</li> <li>Organisation du cycle de traitement, durée du traitement</li> <li>✓ Remise de documents</li> <li>Fiche information médicaments</li> <li>Plan de traitement</li> <li>Plan de prise journalier, incorporant le traitement habituel</li> <li>✓ Réponse aux questions du patient</li> </ul> <p>Conciliation médicamenteuse</p> <p>Analyse pharmaceutique</p> <p>Compte-rendu</p>
Suivi Cycle n°2 ou 3	<p>Consultation pharmaceutique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tolérance de la cure</li> <li>Gestion des effets indésirables</li> <li>Modification de traitement</li> <li>Réponse aux questions</li> <li>Remise de documents si besoin</li> </ul> <p>Questionnaires</p> <p>Compte-rendu</p>

## RÉSULTATS

63 patients ont été vus en consultation d'initiation de juin 2014 à mai 2015. La moyenne d'âge est de 65 ans [34-85] avec un sex ratio H/F de 1,03.

Les documents élaborés ont été modifiés au cours de l'étude puis validés.

Sur les 27 questionnaires recueillis (35 questionnaires distribués, soit 77% de réponse), 24 décrivent un apport de connaissance notamment sur les traitements, les mécanismes d'action, les effets indésirables et les précautions à prendre. Pour tous les patients, cette consultation est complémentaire de celle de l'hématologue. 24 patients jugent les documents remis utiles.

Articulation du projet de consultation pharmaceutique    Contenu de la consultation pharmaceutique

Exemple de fiche information patient

Plan de prise journalier

Plan de traitement

## CONCLUSION

Cette expérience de consultation pharmaceutique dans le MM semble positive. Les documents élaborés validés seront le support définitif des futures consultations. Mais avant de pérenniser cette activité, l'apport et l'impact de ces consultations doivent être démontrés dans une prochaine phase sur un nombre de patients plus important.