



PRÉVENTION DES TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES (TMS) LIÉS À LA MANIPULATION SOUS ISOLATEUR



E. Girault ; I. Girault ; A. Lebreton ; L. Le Quay ; M-A Clerc. CHU Angers, URC - 4 Rue Larrey Angers 49333

Introduction

Cette année, en France, les TMS sont la **1ère cause de maladie professionnelle** reconnue*.

Objectif

Identifier et prévenir des risques de TMS liés aux manipulations sous isolateurs pour améliorer les conditions de travail au sein de notre URC.

Matériels et Méthodes



- Expertise par un ergonome
- Dépistage visuel des pratiques
- Entretiens avec les préparateurs
- Mise à disposition d'une boîte à idées (prévention participative)
- Analyse-qualité via la méthode QQQQCP

Résultats



Les propositions d'amélioration mises en place :

- ✓ Mise à disposition de containers individuels à aiguilles pour les déchets afin d'éviter les torsions dorsales est proposée.
- ✓ Une ouverture a été créée au sein de l'isolateur spécialement pour la boîte à reliquats afin d'éviter les connexions-déconnexions du fût central à déchets.
- ✓ Utilisation limitée des poches de dilution de 1000mL est initiée.
- ✓ Une rotation des postes toutes les 2heures est imposée.
- ✓ Une sensibilisation aux bonnes postures avec remise de plaquettes, de schémas est faite.

Les propositions d'amélioration à venir:

- Utilisation de bras articulés pour l'affichage des feuilles de modes opératoires.
- Changement d'orientation des portes de sas de sortie des préparations.
- Mise en place de repose-coudes.
- Fabrication d'un support poubelle à roulette pour le déchargement des poubelles pleines.

Discussion - Conclusion

Toutes ces solutions seront évaluées par un **questionnaire de satisfaction** destiné aux préparateurs afin d'estimer l'amélioration de la qualité et de la sécurité du travail sous isolateur.

D'autres propositions ont été envisagées telles que des ronds de gant plus larges et un système de « rails » pour le transfert des plateaux au sein de l'isolateur.

Une discussion en amont avec les concepteurs d'isolateurs permettraient une amélioration des pratiques et une **prévention primaire** des TMS chez les préparateurs.